

Horário 2025/2026

| Tempos | Segunda | Terça | Quarta | Quinta | Sexta |
|---------------|---------|----------------|---|---------------|-------|
| 08:25 - 09:10 | | | | | |
| 09:10 - 09:55 | | | | Emanuel Reis | |
| 10:15 - 11:00 | | Patrícia Jesus | Patrícia Jesus Carlos Simões | Emanuel Reis | |
| 11:00 - 11:45 | | Patrícia Jesus | Carlos Simões Dulce Seita | Carlos Simões | |
| 11:50 - 12:35 | | Emanuel Reis | Patrícia Jesus Paulo Viegas Dulce Seita | | |
| 12:35 - 13:20 | | | Patrícia Jesus Paulo Viegas | | |
| 13:35 - 14:20 | | | | | |

Carlos Simões [420] (3 tempos)
 Dulce Seita [520] (2 tempos)
 Emanuel Reis [510] (3 tempos)
 Patrícia Jesus [520] (4 tempos + 20 min)
 Paulo Viegas [550] (2 tempos)